

## Speiseplan Mittagessen - 50 / 2022 (12.12 - 18.12.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 12.12.2022	Nudeln, Käse-Sahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19,21</sup> KH:59, EW:37, FE:39, kcal:735	./.	./.
<b>Dienstag</b> 13.12.2022	Schweineschnitzel, Kartoffelpüree, Kaisergemüse <sup>13, 15, 19,21</sup> KH:36, EW:33, FE:17, kcal:418	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Kaisergemüse <sup>19,13,15,21</sup> KH:44, EW:25, FE:18, kcal:429	Vegetarisches Schnitzel , Kartoffelpüree, Kaisergemüse <sup>15, 18, 19,21</sup> KH:29, EW:26, FE:36, kcal:543
<b>Mittwoch</b> 14.12.2022	Kartoffelauflauf mit Bio-Gemüse <sup>19,21</sup> KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 15.12.2022	Rote Linsen-Kürbissuppe, Vollkornbrot, Creme Fraiche Dip <sup>13, 19,21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
<b>Freitag</b> 16.12.2022	Gnocchi, Tomaten-Zucchini-Ragout <sup>13, 15</sup> KH:110, EW:15, FE:2, kcal:529	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

